

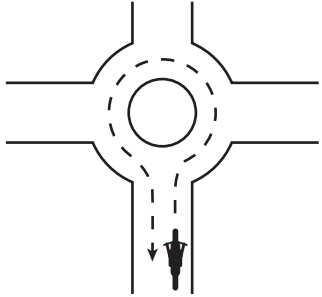
ZADANIE 8. HAMOWANIE W WYZNACZONYM MIEJSCU

- zatrzymanie w wyznaczonym miejscu
- redukcja biegu z 2 na 1
- zatrzymanie na lewej nodze
- ruszenie z upewnieniem się o możliwości jazdy



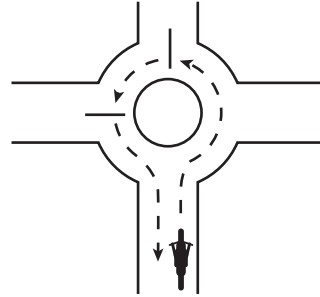
ZADANIE 9. RONDO

- zawracanie na biegu 1 lub drugim z możliwością użycia tylnego hamulca



ZADANIE 10. RONDO Z ZATRZYMANIEM

- zatrzymanie na rondzie i ruszenie z lewej nogi i patrzeniem w stronę jazdy



ZADANIE 11. HAMOWANIE AWARYJNE NA ZNAK INSTRUKTORA

- rozpędzenie się do prędkości 30 - 40 km/h
- hamowanie tylko przednim hamulcem
- hamowanie jednocześnie przednim i tylnym hamulcem
- pokazanie różnicy drogi hamowania

ZADANIE 12. JAZDA PO ÓSEMCE

- zadanie dla chętnych
- jazda na 1 lub 2 biegu
- właściwa pozycja na motocyklu
- praca wzrokiem



W PRZERWIE

1. Omówienie podstaw z eksploatacji i serwisu motocykla:

- opony
- łańcuch
- płyny

2. Pokaz jak załatać przebitą oponę



PROGRAM SZKOLEŃ SZKOLENIA 125

Karlik
MOTOCYKLE



Kawasaki



MOTORMIND
W GŁOWIE NAM TYLKO MOTOCYKLE

TRACKDAYKARLIK.PL

PROGRAM SZKOLEŃ

1. Przygotowanie do jazdy:

- ubiór
- wsiadanie/zsiadanie (zabezpieczenie, odbezpieczenie)
- obsługa dźwigni, przełączników, stacyjki, ustawienie lusterek
- podstawowe czynności eksploatacji: światła, płyny, ciśnienie w oponach

2. Podstawy jazdy:

- przemieszczanie przy zgaszonym silniku
- asekuracja dźwigni
- prawidłowa pozycja
- ruszanie/zatrzymanie
- praca gazem, hamulcami
- obserwacja toru jazdy
- wybór biegu (tylko motocykle biegowe)

3. Zasady bezpieczeństwa:

- na drodze - „nikt Cię nie widzi”, ustawienie na pasie, do skrętu, za/przed pojazdem, jazda na zakładkę, zagrożenia
- na torze - wyprzedzanie, linia przejazdu, obserwacja, gaz/hamulec

4. Podstawowe manewry:

- jazda po łukach
- slalom
- zawracanie
- zatrzymanie w miejscu wyznaczonym
- hamowanie awaryjne

5. Przejazd nitką toru z przeszkodami (pachołki).

ZADANIA

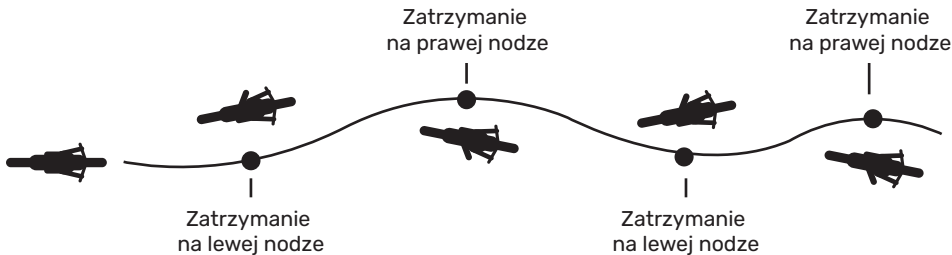
ZADANIE 1. RUSZANIE NA WPROST

- właściwa pozycja na motocyklu,
- rozejrzenie się przed rozpoczęciem ruszania, skanowanie terenu, upewnienie się, że jest bezpiecznie
- DWA palce na kłamce hamulca, asekuracja tylnego hamulca. Ruszamy z lewej nogi lub z dwóch jeśli czujemy się pewniej i bezpieczniej.



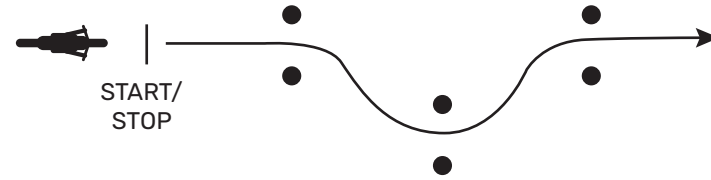
ZADANIE 2. SLALOM Z ZATRZYMIANIEM PRZY PACHOŁKACH

- zatrzymywanie przy pachołkach, na lewej i na prawej nodze w zależności od strony, w którą będziemy ruszać.
- motocykl pochylony w stronę zakrętu.



ZADANIE 3. SLALOM WOLNY

- nauka wolnego omijania przeszkód np. podczas jazdy w korku



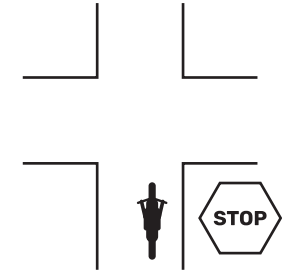
ZADANIE 4. SZYKANA/OMIJANIE PRZESZKODY

- gwałtowna zmiana kierunku jazdy, imitacja omijania pojazdu, który nagle wjechał na drogę przed nami



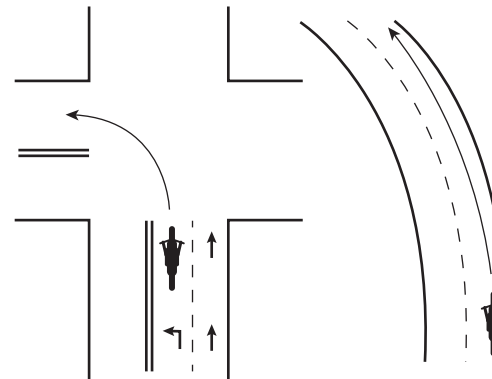
ZADANIE 5. SKRZYŻOWANIE/ZNAK STOP

- zatrzymanie we właściwym miejscu czyli na krawędzi jezdni lub przed linią zatrzymania, jeśli występuje



ZADANIE 6. SKRĘT W LEWO

- właściwa pozycja motocyklisty na ulicy, skrzyżowaniu, drodze



ZADANIE 7. SKRĘT W PRAWO

- właściwa pozycja motocyklisty na ulicy, skrzyżowaniu, drodze

